

FESTIVAL les minutes bleues

RENCONTRES INSOLITES EN CÔTES D'ARMOR

BRETAGNE

COMMUNIQUÉ DE PRESSE - SEPTEMBRE 2026

LE FESTIVAL LES MINUTES BLEUES REVIENT POUR UNE 5^E ÉDITION DU DIMANCHE 25 AU SAMEDI 31 OCTOBRE 2026

CET AUTOMNE, LES VISITEURS POURRONT FAIRE LE PLEIN D'EXPÉRIENCES,
DE VISITES INSOLITES ET INÉDITES EN CÔTES D'ARMOR

La deuxième semaine des vacances de la Toussaint, au moment du passage à l'heure d'hiver, 18 sites culturels et naturels ainsi que 6 Offices de tourisme des Côtes d'Armor proposent au public de vivre des expériences inédites et privilégiées, dans la lumière bleue de l'aube ou du crépuscule.

POURQUOI LES MINUTES BLEUES ?

Du lever au coucher du soleil, en automne comme en hiver, le ciel se pare de nuances bleutées, créant une atmosphère unique et époustouflante connue sous le nom de l'heure bleue. Chaque année, des expériences inédites sont proposées dans la lumière bleue de l'aube ou du crépuscule, guidé(e)s par des passionné(e)s qui révéleront les secrets de leurs sites, pour découvrir la richesse et la beauté costarmoricaine. Un rendez-vous incontournable pour les esprits curieux de tous âges !

LES 24 PARTICIPANTS

DE L'ÉDITION 2026

- Abbaye de Beauport – Paimpol
- Abbaye de Bon-Repos – Bon Repos sur Blavet
- Aquarium des Curieux de Nature – Belle-Isle-en-Terre
- ArchéoMusée Coriosolis – Corseul
- Château de la Hunaudaye – Plédéliac
- Château de Dinan
- Château de Quintin
- Cité des Télécoms – Pleumeur-Bodou
- Domaine départemental de La Roche-Jagu – Ploëzal
- Milmarin – Ploubazlanec
- La Vallée des Saints – Carnoët
- La Ferme d'Antan – Plédéliac
- Maison de l'Estuaire – Plourivo

- Maison de la Baie – Hillion
- Maison des Toiles – Saint-Thélo
- Musée Mathurin-Méheut – Lamballe-Armor
- Haras national de Lamballe – Lamballe-Armor
- Office de tourisme de Saint-Quay-Portrieux
- Dinan Cap Fréhel Tourisme
- Office de tourisme Falaises d'Armor
- Office de tourisme de Bretagne Centre
- Office de tourisme Binic-Etables-sur-Mer

LES NOUVEAUX PARTENAIRES 2026 :

- Office de tourisme de Pléneuf-Val-André
- Domaine de la Tour de Cesson – Saint-Brieuc

Bon à savoir

Ouverture des réservations en ligne sur cotesdarmor.com le 23 septembre !



APERÇU DES EXPÉRIENCES INÉDITES QUI ATTENDENT LES PARTICIPANTS...

≡ KAYAK À LA TOMBÉE DE LA NUIT AVEC LA STATION SPORTS NATURE DE BELLE-ISLE-EN-TERRE

Au crépuscule, le Guic, rivière emblématique de Belle-Isle-en-Terre, se découvre au fil d'une descente en kayak. Une parenthèse paisible, rythmée par les sons de la nature, qui permet d'observer la faune et de profiter des lumières du soir sublimant les paysages.

≡ SÉANCE YOGA À L'AUBE AU CHÂTEAU DE DINAN

Ce château, construit au XIV^e siècle par le Duc de Bretagne Jean IV, invite à profiter du calme de l'aube par une séance de yoga originale dans un cadre hors du commun. Accessible aux débutants comme aux pratiquants confirmés, l'expérience mêle respiration, mouvements et détente, dans une atmosphère propice au bien-être.

≡ LE MYSTÈRE DU HARAS DE LAMBALLE

Au cœur du Haras national de Lamballe, une enquête à élucider entraîne les participants dans ses bâtiments centenaires. Indices, suspects et fausses pistes rythment cette expérience ludique autour d'une mystérieuse disparition.

≡ VEILLÉE MARIONNETTIQUE AU CHÂTEAU DE QUINTIN

Au château de Quintin, l'univers des marionnettes se dévoile à travers contes et légendes, de Polichinelle à Guignol, de Charlemagne aux Trois Mousquetaires. L'expérience se prolonge par un atelier de création permettant à chacun d'imaginer et de donner vie à sa propre marotte.



RETOUR SUR L'ÉDITION 2025

LES VISITEURS 2025

 **1 179**
VISITEURS
SUR 7 JOURS

 **INDICE DE
SATISFACTION
DES VISITEURS :**
9,6/10

95% DES VISITEURS RECOMMANDENT
LES EXPÉRIENCES VÉCUES
À LEUR ENTOURAGE



Agence de développement
touristique et d'attractivité
des Côtes d'Armor

CONTACTS PRESSE

Charlotte MANCEAU
Côtes d'Armor Destination
02 96 62 72 07
cmanceau@cad22.com

Laura PALIERNE
Agence Hémisphère Sud
06 78 64 97 07
l.palierne@agencehemispheresud.com